

池州双拥

第11期

弘扬双拥光荣传统 汇聚强国强军伟力（总第308期）

池州市双拥办公室

2025年11月30日

目 录

【学习摘要】

★ 党的十八大以来习近平总书记关于双拥工作的有关重要论述节选

【双拥活动】

★ 以练为战强保障 军民同心筑长城

—— 全市拥军支前应急演练圆满举行

★ 比武竞赛强技能 实战赋能优服务

★ 东至县：一家有温度的“拥军示范店”

★ 青阳县：开展驻地官兵“第二故乡行”活动

【双拥典型】

★ 一声承诺 终身陪伴

—— 矢志英烈家属关爱工作的军休干部郑长海

【学习摘要】

党的十八大以来习近平总书记 关于双拥工作的有关重要论述节选

2018年3月12日，习近平在出席十三届全国人大一次会议解放军和武警部队代表团全体会议时指出，国防和军队建设是全党全军全国各族人民的共同事业。中央和国家机关、地方各级党委政府要大力支持国防和军队建设，全军要积极支援地方经济社会发展。军地双方要发扬军爱民、民拥军的光荣传统，不断巩固军政军民关系，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而共同奋斗。

2019年3月12日，习近平在出席十三届全国人大二次会议解放军和武警部队代表团全体会议时强调，军政军民团结是我们的优良传统和政治优势。军队要积极支援地方经济社会发展和生态文明建设，勇于承担抢险救灾等急难险重任务，做好定点帮扶贫困村、贫困群众工作。中央和国家机关、地方各级党委和政府要支持国防和军队建设，做好退役军人安置、伤病残军人移交、随军家属就业、军人子女入学等工作，配合做好军队全面停止有偿服务下篇文章，共同把强军事业推向前进。

2020年5月26日，习近平在出席十三届全国人大三次

会议解放军和武警部队代表团全体会议时指出，军政军民团结是我们党和国家的显著政治优势，这场疫情防控斗争充分彰显了这一点。我军要在完成好军事任务的同时，支援地方经济社会发展，支持打赢脱贫攻坚战，协助地方做好维护社会大局稳定工作。中央和国家机关、地方各级党委和政府要支持国防和军队建设，满腔热情为广大官兵排忧解难，汇聚起强国兴军的磅礴力量。

2021年3月9日，习近平在出席十三届全国人大四次会议解放军和武警部队代表团全体会议时指出，中央和国家机关、地方各级党委和政府要认真落实党和国家部署要求，把担负的国防建设领域职责履行好。要发扬军爱民、民拥军光荣传统，巩固和发展军政军民团结，汇聚强国兴军强大力量。

2021年7月30日，习近平在十九届中共中央政治局第三十二次集体学习时强调指出，强国必须强军，军强才能国安。实现建军一百年奋斗目标，是我军的责任，也是全党的责任。中央和国家机关、地方各级党委和政府要强化国防观念，贯彻改革要求，履行好国防建设领域应尽职责。要在经济社会发展布局中充分考虑军事布局需求，在重大基础设施建设中刚性落实国防要求，在战备训练重大工程建设方面给予有力支持，在家属随军就业、军人子女入学、退役军人安置、优抚政策落实等方面积极排忧解难。

2022年3月7日，习近平在出席十三届全国人大五次会

议解放军和武警部队代表团全体会议时强调，中央和国家机关、地方各级党委和政府要强化国防意识，自觉履行法定的国防建设职责，依法保障好军队建设、军事行动和军人合法权益。全军要抓紧抓实备战打仗工作，协助地方做好维护社会大局稳定工作，及时有效处置各种突发情况，保持国家安全稳定，完成好党和人民赋予的各项任务。

2023年3月8日，习近平在出席十四届全国人大一次会议解放军和武警部队代表团全体会议时指出，今年是延安双拥运动80周年。要弘扬拥政爱民、拥军优属光荣传统，巩固发展新时代军政军民团结，在全社会营造关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的浓厚氛围，为巩固提高一体化国家战略体系和能力、为推进强国强军汇聚强大力量。

2024年6月17日，习近平在出席中央军委整治工作会议时讲话指出，军政军民团结是我军胜利法宝，必须坚持拥政爱民、拥军优属，巩固和发展坚如磐石的军政军民关系。

2025年4月，在新一届全国双拥模范城(县)命名大会召开前，习近平总书记对双拥工作作出重要指示，强调指出：拥军优属、拥政爱民，是我党我军我国人民优良传统和特有政治优势。新征程上，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持党的全面领导，深化改革创新，完善政策机

制，推动双拥工作不断取得新进步。各级党委和政府要关心支持部队建设和改革，主动为官兵排忧解难，进一步营造关心国防、热爱军队、尊崇军人的良好社会氛围。军队要树牢宗旨意识，积极支援地方建设发展，以实际行动为人民造福兴利。军地双方要密切协作，巩固发展坚如磐石的军政军民团结，共同续写爱我人民爱我军的时代新篇。

【双拥活动】

以练为战强保障 军民同心筑长城

——全市拥军支前应急演练圆满举行

11月28日，经开区某厂区内战味浓厚、秩序井然，一场紧贴实战需求的拥军支前应急演练在此正式开展。本次演练由市双拥办牵头组织，以“快速响应、精准保障、协同作战”为核心目标，重点设置车辆抢修、伤员救治、餐饮制作供给等关键科目，全面检验我市拥军支前队伍的应急处置能力和协同作战水平，筑牢军政军民团结防线。

“演练正式开始！”随着现场总指挥一声令下，各保障分队迅速进入实战状态。车辆抢修组接到“前线”装备故障指令后，携带专业工具火速抵达指定点位，对“战损”车辆展开拆解检查、零件更换等作业，队员们分工协作、操作娴熟，

仅用 15 分钟便完成故障车辆的抢修，确保其快速重返“战斗”序列。

与此同时，伤员救治科目同步推进。模拟“战场”上 3 名人员不同程度受伤，医疗救护组闻令而动，快速实施止血包扎、骨折固定、心肺复苏等紧急处置，通过分级分诊机制精准判定伤情，将重伤员平稳转运至后方临时救护点，整套流程规范高效、衔接顺畅，充分展现了专业的应急救治素养。

后勤保障一线同样热火朝天。餐饮制作供给组在野外条件下快速搭建临时炊事区，选用保鲜食材和便携野战炊具，洗菜、切配、烹饪、分装等环节有条不紊。队员们在 1.5 小时内完成 50 人份“四菜一汤”的制作，通过保温餐箱实现热食精准配送，既保证了营养均衡，又确保饭菜全程热气腾腾，用“暖胃”保障筑牢“暖心”防线。

整场演练全程贯彻实战化要求，模拟复杂战场环境下的多元保障需求，各参演队伍反应迅速、配合默契，展现了“拉得出、冲得上、打得赢”的过硬作风。此次演练不仅有效检验了我市拥军支前应急保障体系的实用性和可操作性，更凝聚了“军爱民、民拥军”的强大合力。

市双拥办相关负责人表示，下一步将以此次演练为契机，总结经验、补齐短板，常态化开展实战化练兵，持续优化保障流程、强化装备支撑、提升队伍素质，不断完善“统一指挥、分级响应、分工协作”的应急机制，为服务国防和军队建设、保障辖区安全稳定提供坚实有力的支撑。

（市双拥办）

比武竞赛强技能 实战赋能优服务

为深入学习贯彻习近平总书记关于退役军人工作重要论述和重要指示批示精神，2025年11月3日至4日，池州市退役军人事务局组织全市系统干部职工开展业务练兵比武竞赛。本次竞赛以“比武竞赛强技能 实战赋能优服务”为主题，来自各县（区）6支代表队18名参赛选手，以及78家退役军人服务站的工作人员，共计110余人参加。市退役军人事务局党组书记、局长赵可静，党组成员、副局长汪鸣驹，市总工会劳动和经济工作部部长张袁出席活动并为获奖选手颁奖。市退役军人事务局二级调研员方昌海担任主评委，并现场点评。

此次比赛设置闭卷测试、知识竞答、案例分析及有奖问答四个环节。比赛重点考察了参赛人员日常来访接待、办信办件、政策咨询等综合业务能力，竞赛内容覆盖了优抚、双拥、安置、服务中心（站）建设、信访服务工作等领域业务知识。

比赛中，选手面对问题沉着思考、精准作答，展现了良好的学习成效和理论素养。现场气氛紧张热烈、高潮迭起，掌声、欢呼声不绝于耳。在激动人心的抢答题环节，各代表队你追我赶、分秒必争，既比知识和能力，又比胆识和速度，各队比分反复更替，场面一度扣人心弦、跌宕起伏，让人直

呼精彩。最终贵池区代表队获得了团体第一名，贵池区退役军人服务中心何晨获得了个人第一名。

通过此次业务技能练兵比武大赛，全市退役军人事务系统以比促学、以学促干、学以致用，进一步提升了工作人员的能力，夯实退役军人工作的业务基础，真正成为熟悉政策及业务工作的“行家里手”，激发了全系统工作人员干事创业的热情。下一步，我局将持续发挥市县两级部门领导干部挂钩联系基层服务站作用，指导各县（区）有序推进“五优”服务中心（站）建设，推动全市退役军人事务工作高质量发展。（市退役军人事务局）

东至县：一家有温度的“拥军示范店”

11月21日，东至县尧渡街道暖意融融，君馨园餐厅门前举行了简约不失庄重的“拥军示范店”挂牌仪式。这家由00后退役军人郑世宏创办的军旅主题餐厅，正式成为当地社会化拥军的新标杆，用烟火气延续迷彩情，书写新时代军民鱼水新篇章。

作为东至籍退役军人，郑世宏2022年从新疆武警部队退役后，怀揣“退役不退志 退伍不褪色”的信念，于2023年创办君馨园餐厅。踏入餐厅，迷彩纹理的窗帘与墙面自然呼应，军旅主题的宣传标语醒目矗立、字字铿锵。随处可见的军旅元素错落有致，从细节处勾勒出热血氛围，让食客一

进门便仿佛穿越到热血军营，沉浸式感受那份独特的刚毅与豪情。郑世宏将部队作风融入经营全流程，每天凌晨三点准时赴菜市场采购新鲜食材，像检查枪械般筛选每片菜叶，餐具消毒实行“军事化标准”，以“食材鲜、卫生严、味道正”赢得口碑。

深耕拥军优属是餐厅的鲜明底色。今年8月，郑世宏带领厨师团队为武警东至中队炊事员开展“厨艺赋能”培训，系统传授东至米饺、葛粉圆子等12道地方特色菜制作技艺，其中东至米饺因“耐储存、味鲜美”成为官兵青睐的美食。双方还达成每月1-2次上门教学的长期协议，让军营餐桌添上地道家乡味。营业至今，餐厅已为现役军人、退役军人及优抚对象累计减免1.5万元，吸纳2名退役军人就业，常态化组织战友联谊活动，搭建起退役军人交流互助的温馨平台。

在做好经营的同时，餐厅积极践行社会责任。郑世宏带头加入“红耀江淮”退役军人志愿服务队，参与公益捐赠、应急救援等活动。这些实践与东至县“双拥+消费”“五送服务”等双拥工作部署同频共振，成为全县社会化拥军的生动缩影。

“部队教会我担当，创业就要把拥军情怀落到实处。”郑世宏表示，未来将扩大餐厅规模，增设国防教育体验区，让更多人感受军旅文化。东至县退役军人事务局负责人介绍，目前已有17家“拥军示范店”，君馨园的加入进一步拓宽

了优待场景，为池州市荣获“全国双拥模范城”“六连冠”注入新生力量。这家充满迷彩情怀的餐厅，正以实际行动诠释新时代退役军人的责任担当，让军民鱼水情在烟火气中愈发浓厚。
(东至县双拥办)

青阳县：开展驻地官兵“第二故乡行”活动

日前，青阳县以一场“沉浸式”驻青官兵“第二故乡行”双拥共建活动，让驻青部队官兵直观感受青阳经济社会发展成果、红色基因传承与历史文化底蕴，不断增强官兵对驻地建设的参与感和归属感。

驻青部队官兵代表首站来到安徽宝镁轻合金有限公司展厅。官兵们通过实地参观、听取讲解，详细了解镁的物理特性、开采工艺、冶炼技术以及精深加工流程，亲身感受青阳新兴产业链良好发展态势。

随后，官兵们走进青阳县烈士纪念馆，在红色地标前重温革命历史，感悟先辈们不怕牺牲、敢为人先的英雄品质，让红色基因与军民情怀在参观中进一步传承升华。在天下粮仓1949主题文化园，通过实景还原展现了当年的粮票经济与农耕文明，让官兵们领略到粮食文化的厚重及中国源远流长的农业历史。在大食堂中大家解锁了青阳特色美食的文化密码，了解陵阳锅子、陵阳毛豆腐等非遗美食的制作工艺与传承历程，感受当地产业的匠心精神。

第四站官兵们依次参观了屈原纪念馆内的兰溪·墨香厅、陵阳焉至厅、九年不复厅、不忘初心厅和屈子讲堂5个展厅。丰富详实的历史资料、生动鲜活的图文展示、沉浸式的场景还原，全方位、多角度展现了屈原的生平事迹、政治抱负以及“廉洁正直，竭忠尽智”的高尚品格。通过深入了解屈原忧国忧民的情怀和清正廉洁的作风，大家深刻感受到了廉政文化的深厚内涵和时代价值。最后一站活动在沙埂村向阳飞飞机公园落幕，草地上可见几架仿真客机、战斗机和直升机伫立，官兵们通过飞机内5D技术欣赏陵阳镇历史人文、山水田园。

近年来，青阳县创新工作思路，多措并举，办好军民“暖心事”，架起军地“连心桥”。下一步，青阳县将持续深化军政军民合作，以更多元的活动凝聚军民合力，共同谱写军民共建、融合发展的崭新篇章。（青阳县双拥办）

【双拥典型】

一声承诺 终身陪伴

——矢志英烈家属关爱工作的军休干部郑长海

2025年春节临近，皖南大地处处洋溢着节日的气氛。

这天上午，安徽池州籍烈士郭志鹏父母郭加兵夫妇家迎来一个特殊的慰问团队——池州华恩英烈家属关爱中心的

志愿者们。见到领队的军休干部郑长海，夫妇俩像见到亲人一样。

进入腊月，郑长海和关爱中心的志愿者们顶着严寒东奔西走，专程去看望结对的失独英烈父母，给他们送去节日的问候。

连日的奔忙，让郑长海显得有些疲惫。“要不要歇歇？”刚进家门，爱人就心疼地问道。“春节前必须走访完！他们把唯一的儿子献给了国家，这个时候我们替他们的孩子尽点孝心，再累也值得。”郑长海回答道。

由于历史缘由，在英烈家属中，有这样一个特别的群体——失独英烈。为了对这群“特别群体”的关爱，郑长海牵头，成立华恩英烈家属关爱中心，以开展“失独英烈父母陪伴”为主旨的一家公益性社会组织。中心志愿者中有大学教授、退役军人、医生、企业家、学生等，他们遵从公益自愿原则，采取线上交流、上门走访和集中请来参加活动等形式，重点陪伴关爱失独英烈父母。“陪伴照顾英烈父母，我第一个报名当志愿者”

华恩关爱中心的创办成立，还要从头说起——

2018年，池州籍战士郭志鹏在一次实兵演习中不幸牺牲。时任贵池区人武部部长的郑长海在慰问郭志鹏父母时，发现两人因独子牺牲迅速衰老不说，长期的哀伤与孤独，性格也发生了变化。那无助的眼神和痛苦的表情，让郑长海的内心久久不能平静。

一段时期，独生子女是我军士兵的主体，由此带来一个必须正视的客观现实——失独英烈父母的抚慰工作。在党和政府关怀优待的同时，能不能借助社会力量给他们以情感慰藉，让他们尽快走出丧子之痛？慰问归来，这个问题一直萦绕在郑长海脑海里，挥之不去。

“退休了还是要发挥余热，不如趁着年富力强，为这些英烈父母做点力所能及的事，帮他们从失独的痛苦中走出来。”2020年4月，服役满30年的郑长海退休了。宣布命令那天，他把自己的想法和军分区政委宋怀金作了汇报。宋怀金高度赞同，并当场表态：“这件事太有意义了！陪伴照顾英烈父母，我第一个报名当志愿者。”

宋怀金的支持，让郑长海信心倍增。自此，他和几名志同道合的战友开始全身心投入到这项事关国防和军队建设的公益事业中。

万事开头难。因长期处于悲伤状态，不少失独英烈父母不愿与外界交流，更不愿接纳外人。面对主动送上门的关爱，有的甚至认为是“骗局”“圈套”。对此，郑长海没有气馁，更没退缩。为了更好地服务英烈父母，他自费到合肥参加中国科技大学教授朱聪杰的心理疏导师培训班。他决心用心理疏导，打开失独英烈父母几近封闭的心灵。

池州，地处皖南，素以“好山、好水、好空气、富硒地”著称，境内4A级以上景区达18家，是名副其实的旅游胜地。为尽快打开局面，在宋怀金的积极协调下，郑长海他们于

2021年8月成功组织首次“关爱英烈父母”池州行活动。

那次的活动，得到了池州各级党政机关、著名景区和社会各界的支持。当失独英烈父母踏上池州大地，便感受到春天般的温暖。志愿者们细致入微、至亲至真的关爱，让他们一扫心头多年的阴霾。景区景点里，他们用爽朗的笑声释放压抑已久的郁闷；慰问演出现场，他们用真情互动抒发内心的愉悦；交流座谈会上，他们用掏心掏肺的话语表达真挚的谢意……

2022年8月1日，经民政部门批准，筹备2年多的华恩英烈家属关爱中心正式挂牌。中心以关爱英烈家属为宗旨，心理咨询师、退役军士童成伟任法人代表，自主择业军转干部王忠负责中心财务，执业律师、退役军人陈成担任法律顾问；中心严格按照社会公益组织章程运作，明确要求志愿者在重要节假日登门看望慰问烈士父母，平时电话、视频联系烈士父母，有困难和需求时第一时间帮扶烈士父母……

“我们不当‘祥林嫂’，要做‘小太阳’”

2023年9月20日，安徽省淮南市寿县寿春镇南关社区党支部吸纳金国芹为入党积极分子。

53岁的金国芹，原本有一个幸福的三口之家。然而，天有不测风云。2014年8月16日，她的独生子、驻藏某部汽车班班长朱金鑫，在一次执行任务返程中突遇泥石流，壮烈牺牲，被追认为革命烈士。丈夫朱文悌一直不愿接受残酷现实，久而久之变得神志恍惚，2017年12月，驾车外出时发

生意外不幸离世。还没从丧子之痛走出来的金国芹，又遭丧夫之苦，终日以泪洗面，不愿出门，成了邻里眼中的“祥林嫂”。

如何尽快让“金国芹们”走出困境，重新燃起希望之火，这位在人武部领导岗位几十年工作经验的老部长郑长海在思考。工欲善其事，必先利其器——他毅然决定去学习心理疏导术。为此，他专程去中国科技大学，师从朱聪杰教授，五十多岁，当起学生，开始学习心理学。

2022年“八一”建军节，金国芹如约来到池州，参加第二届“英烈父母池州行”活动。几天的一路陪伴，郑长海的疏导式交流，让她彻底敞开心扉。

池州归来，金国芹像变了个人似的，开始积极参与文明小区创建，参加社区文艺汇演，还当上了淮南市田家庵区人民法院陪审员、市出租车价格听证员……

一次，金国芹整理儿子遗物时，发现一份还没来得及递交的入党申请书。“儿子生前没能实现入党愿望，我要积极向党组织靠拢，争取完成儿子未了的心愿。”去年正月初七，社区上班第一天，她郑重地向南关社区党支部递交了入党申请书……

关爱无声，力量无形。

“我们唯一的儿子牺牲了，谁来为我们养老送终？百年之后谁来为我们行孝？”2016年2月，山东烟台籍战士王兵在部队因公牺牲后，母亲王丽娜承受不了打击，一度患上精

神分裂症。宋怀金经常对她开导宽慰，郑长海和王忠专程去烟台看望，并连续3次邀请他们参加“英烈父母池州行”活动。在中心的关爱陪伴下，王丽娜慢慢走出丧子之痛。

“我们头上都有一个太阳，那就是我们牺牲的儿子。我们不当‘祥林嫂’，要做‘小太阳’，回馈社会，为儿子增光，让烈士精神光芒四射。”面对关心他们的朋友，王丽娜道出这个群体的心声。

和金国芹、王丽娜一样，争做“小太阳”的还有湖北省武汉市江岸区的毕蜀蓉。走出失独阴霾的她，动情地对记者说：“孩子虽然离开了我，但有这么多爱心人士关心关爱我，孩子在天有灵也一定欣慰。我是共产党员，又是英雄的母亲，做任何事情都不能丢儿子的脸。”作为一名社区工作者，她想居民之所想，急居民之所急，群众至上，服务第一。前不久，被武汉市江岸区评为“2023年度最美网格员”。

改变的不止金国芹、王丽娜、毕蜀蓉，还有江苏省徐州市泉山区的李宗莲，还有……

从个人情绪“黑洞”到乐观向上的“小太阳”，关爱中心的结对陪伴，让失独英烈父母的人生又充满阳光。

这种集中开展“失独英烈父母陪伴”活动，在郑长海精心组织策划下已经连续举办3届，平常里，他的关爱行动也不曾停止。四年来，每逢国庆节、春节等主要节假日，郑长海总是带着他的团队奔赴在慰问英烈家属征途上，足迹遍布安徽、山东、青海、湖北等省份。截至目前，该中心结对关

爱失独英烈家庭 51 户，走访慰问英烈家庭 30 多户次；免费接待来自全国各地失独英烈亲属 100 多人次。他不辞辛劳，不求报答，因为他心里装着这样一条信念——“爱是一条双向流动的河流，在关爱中提升自己”！

郑长海的善举也影响着身边的人，那是 2022 年“关爱英烈父母”在池州举办，当时一位叫岳喜举的爱心人士，到池州出差恰巧路过活动现场，现场浓烈的尊崇关爱氛围，感动了旁观的岳喜举。特别是听说这些人都是失独英烈父母后，岳喜举不仅上前热情拥抱了每个人，还当场承诺：英烈为国尽忠，我们替英烈尽孝！他毫不犹豫加入了郑长海的关爱团队。

周胜祥，一位立过二等功、有着 12 年军龄的老兵。1978 年入伍的汪旭文，他们志愿加入中心志愿者队伍。

还有清华大学教授叶佩青参加“关爱英烈父母”活动后，他本人还与英烈父母一对一结亲，承诺长期陪伴。

青阳县陵阳镇“00 后”志愿者项思洁、吴睿晴，通过英烈父母陪伴行动全面了解英烈事迹，深切感受到这项公益活动的意义。

“只要人人都献出一点爱，这世界将变成美好的人间。”这些善行义举就像寒冬里的暖流，温暖英烈父母的心，成为他们走出阴霾、积极向前的精神力量。

“爱是一条双向流动的河流，在关爱中提升自己。一声承诺，终身陪伴！”郑长海告诉记者，关爱伴行是相互传递

正能量的源动力。如今，一群人在关爱中被疗愈，振作精神回归生活、回报社会，成为发光的“小太阳”；另一群人在英烈先进事迹感召激励下，提高自己，积极进取，努力奉献，书写无悔人生。

报：全国双拥办，省退役军人事务厅、省军区政治工作局，市委常委、市人大常委会主任、市政协主席、市政府副市长，池州军分区首长，市政府秘书长，市委退役军人事务工作领导小组（市双拥工作领导小组）副组长

发：各县（区），皖江江南新兴产业集中区、九华山风景区、开发区，市直各单位，驻池各单位，驻池各部队

责任编辑：丁胜杰

编辑：李琳

地址：池州市清风西路20号 邮箱：ahczsyb@163.com 电话：0566-2032391